

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ 3-го ВСЕРОССИЙСКОГО ЕЖЕГОДНОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО
КОМАНДНОГО ЗАБЕГА В РАМКАХ
«НЕЖНЫЙ ФЕСТ 2026»

21 августа 2027 года в парке «Северное Тушино» города Москвы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Благотворительный командный забег проводится на основании решения Правления НКО Союз «Содействие женскому предпринимательству» от 01.06.2024 г.
- 1.2. Время проведения: 21 августа 2027 г 12.35–15.00.
- 1.3. Положение о Забеге публикуется на официальном сайте мероприятия.
- 1.4. Организатор Забега гарантирует соблюдение Федерального законодательства о персональных данных в рамках правоотношений, вытекающих из настоящего положения.
- 1.5. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение с обязательной публикацией обновленного Положения на официальном сайте фестиваля.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Командный забег в составе фестиваля «Нежный ФЕСТ» (далее – Забег) проводится с целью: пропаганды здорового образа жизни среди предпринимателей и их семей;
- 2.2. Популяризации активного образа жизни и спорта в России, повышение осознания значимости работы в команде, привлечения к здоровому образу жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, как важному средству укрепления здоровья; пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 3.1. Забег проводится «21» августа 2027 года г. Москва.
- 3.2. Место проведения: Северное Тушино
- 3.3. Регистрация участников с 10:00 до 12:00.
- 3.4. Инструктаж 12:00.
- 3.5. Начало Забега с 12:30.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ

- 4.1. Организатором благотворительного забега является НКО Союз «Содействие женскому предпринимательству».
- 4.2. Благотворители – лица, осуществляющие благотворительные пожертвования в формах: бескорыстной (безвозмездной или на льготных условиях) передачи в собственность имущества, в том числе денежных средств.
- 4.3. Общее руководство подготовкой и проведением Забега осуществляет компания НКО Союз «Содействие женскому предпринимательству» (далее - Организатор).
- 4.4. Непосредственное проведение Забега осуществляется Оргкомитетом Забега.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЗАБЕГА И ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ

- 5.1. К участию допускаются лица, достигшие 18 лет. Участники, не достигшие 18 лет, участвуют в специальной категории «Дети» или в категории «Лайт Забег» с письменного согласия родителя участника.
- 5.2. Забег проводится в командном зачете в составе из 5 человек.
- 5.3. Забег проводится по трем категориям:
 - 5.3.1. Дети (до 10 лет).
 - 5.3.2. Лайт Забег – дистанция примерно 1,5 км и три испытания (для участников, кто не занимается спортом на постоянной основе и хочет принять участие в физических активностях).

- 5.3.3. Профи Забег – дистанция примерно 4 км и шесть испытаний (для физически подготовленных любителей, не являющиеся профессиональными спортсменами).
- 5.4. В составе команды должно быть не более 2 мужчин.
- 5.5. Не допускаются к Забегу участники в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 5.6. Для участия в Забеге необходимо **зарегистрироваться командой на сайте <https://нежныйбизнес.рф/нежный-фест-2026/>**, подав заявку в срок до 20 августа 2027 г.
- 5.7. Забег рассчитан на участие 50-60 команд, по достижению данного количества зарегистрированных на Забег команд, Организатор оставляет за собой право остановить регистрацию для участия в Забеге при достижении лимита участников.
- 5.8. Для участия в Забеге каждый участник обязан пройти регистрацию на месте проведения Забега, лично предъявить документ, удостоверяющий личность (оригинал паспорта), подписать согласие подтверждение о состоянии здоровья участника, получить номерной знак команды, согласиться со всеми Правилами, включая обязательство подписать отказ от претензий и ознакомиться с регламентом Забега.
- 5.9. Участники сами несут ответственность за свое здоровье и принимают на себя ответственность за допуск себя на физическую активность – Забег.
- 5.10. Команда может менять состав участников до начала Забега в случае, если какой-либо участник из основного состава не способен участвовать в Забеге по тем или иным причинам. Допускается не более двух замен в одной команде. Замена состава осуществляется в день проведения Забега в месте проведения Забега во время регистрации команды на месте, с учетом соблюдения пунктов 5.1-5.4 Данного положения.
- 5.11. Регистрация команды на месте должна быть осуществлена не позднее чем за 30 минут до начала Забега команды. В случае нарушения данного требования Организатор оставляет за собой право изменить время Забега команды или отменить регистрацию команды на Забег.
- 5.12. Жеребьевка команд и окончательный протокол состава команд, с указанием времени и последовательности выхода на старт формируется 13 августа 2026, после чего дальнейшие регистрации или изменения в составе команд не допустимы. Протоколы публикуются на сайте 20 августа 2027 после 20-00.

6. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

- 6.1. За участие в Забеге предусмотрен **организационный взнос: 12500** (двенадцать тысяч пятьсот) рублей 00 копеек за команду из пяти человек.
- 6.2. В стоимость входит Стартовый пакет участника: персональные номера команд, талон на еду после забега (1 талон на 1 человека, всего 5 талонов), канат забега, вода на трассе, медаль финишера.
- 6.3. Капитан команды должен пройти оплатить организационный взнос на сайте не позднее двух недель до начала проведения мероприятия.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

- 7.1. Команда начинает и заканчивает забег в полном составе, если какой-то участник отказался от участия и сошел с трассы, команда вся дисквалифицируется.
- 7.2. Весь забег не допускается разъединение участников, все бегут, держась за канат.
- 7.3. Финишное время считается по времени последнего участника команды, пересекшего финишную черту.
- 7.4. Каждое задание Забега выполняется всеми членами команды.
- 7.5. За 30 минут до старта состав Команды считается фиксированным и не подлежит изменению.
- 7.6. Организатор оставляет за собой право на проверку персональных данных участников команд на предмет фактического соответствия зарегистрированных и принявших участие составов после проведения мероприятия, а также после объявления результатов в течение 1 (одного)

месяца. В случае выявления несоответствия в составе зарегистрированной и фактически принявшей участие команды Организатор имеет право аннулировать результат команды.

- 7.7. Команда может участвовать в Забеге только тем составом, который был зарегистрирован и подтвержден ею на месте проведения мероприятия. В случае нарушения данного требования Команда снимается с Забега, результат данной команды не учитывается.
- 7.8. В процессе Забега замена состава Команды на трассе запрещена.
- 7.9. Один из участников Команды должен быть назначен ее Капитаном.
- 7.10. Капитан ответственен за готовность команды к участию в Забеге.
- 7.11. Команды обязаны находиться в Предстартовой Зоне не позднее, чем за 10 минут до времени их Забега, обозначенного для каждой команды при регистрации.
- 7.12. Если Команда не находится в Предстартовой Зоне к моменту времени их забега, эта Команда снимается с данного забега, результат данной команды не учитывается.
- 7.13. Номерной знак, который каждый участник команды получает при регистрации, должен размещаться строго на груди или спине участника.
- 7.14. Каждая участвующая в Забеге Команда во время регистрации получает канат. Каждый участник Команды должен держаться за канат во время участия в Забеге. Участники Команды не должны выпускать канат из рук во время прохождения трассы за исключением времени прохождения испытаний.
- 7.15. На каждом испытании Команда должна отметить у судьи маршала, который поясняет задание и проверяет его выполнение. Судья размещает на канате специальную отметку о прохождении испытания.
- 7.16. Команды проходят трассу в соответствии с их маршрутом. Если Команда не проходит одно из испытаний, назначается штраф в виде дополнительного времени к финишному. Команда вправе не делать до 2х испытаний. Штраф прибавляется к финишному времени и увеличивает время, за которое команда проходит трассу Забега. Штраф за пропущенное испытание – плюсом 10 минут к финишному времени.
- 7.17. На финише Команда должна продемонстрировать судье канат со всеми отметками, количество которых соответствует количеству испытаний. Канат остается памятным подарком команды. Судья проверяет время и количество испытаний.
- 7.18. Любое неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Забега, другим участникам, зрителям и спонсорам Забега, нарушение регламента и правил мероприятия может по усмотрению Оргкомитета наказываться дисквалификацией Команды с Забега или штрафом в размере 20 минут дополнительного времени за каждое нарушение, прибавленному ко времени прохождения трассы Командой.
- 7.19. Оргкомитет оставляет за собой право, при вероятности вреда здоровью одного из участников команды, безоговорочного снятия этого Участника с участия в Забеге.
- 7.20. Участники допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не причиняющей вреда другим участникам, и спортивной обуви.
- 7.21. **В срок до 20 августа 2027 года** для участия в Забеге капитан команды подает список команды, название и данные согласно анкете на сайте мероприятия.

8. ПРОГРАММА ЗАБЕГА

- 8.1. Программа Забега включает три вида забега:
 - 8.1.1. **Детский забег (дети до 10 лет)** - без хронометража, каждый ребенок награждается памятным сувениром и медалью финишера.
 - 8.1.2. **ЛАЙТ забег** - для всех, кто далек от спорта, но хочет участвовать в физической активности. Участники могут пройти пешком или пробежать 1,5 км, выполнив 3 испытания на всем

маршруте. Допустим пропуск одного испытания, но с присуждением временного штрафа - добавление 10 минут к общему времени.

- 8.1.3. **СПОРТ забег** - для любителей спорта, в любом проявлении, кто уже занимается, но не является профессионалом. Команда преодолевает 4 км бегом, с выполнением 6 испытаний. Допустим пропуск 2х препятствий, штраф за пропуск каждого – добавление 10 минут к общему времени.
- 8.2. На каждом из испытаний/препятствий Команды должны выполнить определенные задачи, которые им объяснит и проверит выполнение маршал.
- 8.3. Задачи всех этапов включают в себя простые физические упражнения, рассчитанные на командную слаженную работу, ориентированные на уровень команды: бег/ходьба, приседания, прыжки, командные игры, логические задачи и также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Оргкомитета.
- 8.4. Каждое испытание представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.
- 8.5. Комплексы упражнений для различных полов не различаются по степени технической сложности, но отличаются по весу отягощений. Комплексы упражнений расставлены таким образом, что более слабые команды, не будут выполнять сложные задачи для Спорт уровня.
- 8.6. Количество упражнений на одном испытании может составлять до 50 раз. Их необходимо выполнять в соответствии с заданием.
- 8.7. Маршруты забегов со станциями будут анонсированы за 2 недели до начала старта.
- 8.8. Испытания, входящие в программу Забега, будут анонсированы для участников в день Забега.
- 8.9. Формат преодоления испытаний включает следующие составные части:
 - 8.9.1. Определенные движения: стартовая и конечная точки движений; ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия; ограничение по количеству находящихся на препятствии команд.
 - 8.9.2. Определенное количество повторений.
 - 8.9.3. Определенное оборудование.
 - 8.9.4. Определенный вес отягощений.
 - 8.9.5. Определенный формат преодоления препятствия участниками команды.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

- 9.1. По окончании проведения Забега Организатор составляет протокол забегов по каждой категории, в котором учитывается результат всех команд, принявших участие в Забеге.
- 9.2. Результаты публикуются на сайте мероприятия.
- 9.3. Результат команды равен времени прохождения трассы от старта до финиша в формате: часы/минуты/секунды, с учетом штрафов или отсутствия таковых.
- 9.4. Команда с минимальным результатом времени прохождения всей дистанции Забега от старта до финиша становится первой, далее следует команда со следующим результатом, и т.д.
- 9.5. Если Команды показали одинаковый результат, то данным команда присуждается общее место в финальной таблице результатов.
- 9.6. По результатам каждого Забега первые 3 команды, показавшие минимальные результаты, а также приглашенные на усмотрение организаторов команды, получают право участвовать в забеге с испытаниями «Нежный ФЕСТ», который пройдет в 2027 году, на специальных условиях – без оплаты стартового взноса.

10. СУДЕЙСТВО ЗАБЕГА

- 10.1. На забеге присутствует Главный судья, секретарь, и на всех испытаниях Судьи-маршалы. Судьи ответственны за отслеживание, контроль преодоления испытаний и подтверждение результата Участников.
- 10.2. Главный судья Забега ответственен за разрешение спорных ситуаций.
- 10.3. Каждый из Судей-маршалов обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.
- 10.4. Нарушение хотя бы одним Участником требований, установленных Судьями по выполнению задания, ведет к незачету.
- 10.5. Споры с Судьями-маршалами на точке испытания, приводят к штрафу команды. Все спорные моменты решаются после забега с Главным судьей и представителем команды – капитаном.
- 10.6. Капитан команды является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно требований перед выполнением задания.
- 10.7. В случае отказа от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал организатор оставляет за собой право применить штрафные санкции или дисквалификацию участника с Забега.
- 10.8. Судьи Забега и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Участником задания в любой момент Забега, если предполагают, что Участник находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.
- 10.9. После пересечения Командой стартовой зоны, зрителям запрещено передавать ей какие-либо предметы.

11. ПРОТЕСТЫ

- 11.1. Любые протесты относительно участия в Забеге подаются в письменной форме Капитаном команды сотруднику регистрации не позднее 30 минут, с момента финиша соответствующей команды.
- 11.2. В протесте необходимо указать номер команды, ФИО и контакты для связи и изложить суть протеста.
- 11.3. Участники не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Участников.
- 11.4. После рассмотрения претензии, Главный Судья Забега в разумный срок выносит решение по протесту, о результатах рассмотрения сообщается заинтересованным лицам.
- 11.5. Решение по спорной ситуации, принятое в процессе Забега, является финальным и не подлежит изменению.
- 11.6. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием изменения решения Судьи Забега. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

12. ОТЧЕТНОСТЬ ПО ИТОГАМ ПРОВЕДЕНИЯ

- 12.1. Все участники и благотворители имеют право получить информацию о расходовании средств, собранных в ходе проведения ВСЕРОССИЙСКОГО ЕЖЕГОДНОГО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО КОМАНДНОГО ЗАБЕГА В РАМКАХ
«НЕЖНЫЙ ФЕСТ 2026».

- 12.2. Финансовый и содержательный отчеты о собранных и переданных в рамках ВСЕРОССИЙСКОГО ЕЖЕГОДНОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО КОМАНДНОГО ЗАБЕГА В РАМКАХ «НЕЖНЫЙ ФЕСТ 2026» средствах будут подготовлены Оргкомитетом и размещены в чатах сообщества Нежный бизнес в течении недели после проведения мероприятия.

13. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ КОНКУРСА

СОЮЗ "СОДЕЙСТВИЕ ЖЕНСКОМУ ПРЕДПРИНИАТЕЛЬСТВУ"

Официальный сайт: <https://нежныйбизнес.рф/нежный-фест-2026/>

Дата и место проведения:

21 августа 2027 года

г. Москва, Северное Тушино

Ответственный за благотворительный забег – Ермолов Павел Сергеевич +79164445867